



## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

### Общие положения

В соответствии с требованиями статей 214, 215 Трудового Кодекса РФ работодатель должен организовать обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а работник обязан проходить в установленном порядке это обучение. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» главой IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда определяет организацию и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее Правила). Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. Приложением № 2 к Правилам определен примерный перечень тем теоретических и практических занятий для формирования программ обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, на основании которых разработана данная программа. Согласно п.36 Правил программа составляет 16 академических часов, 9,5 часов из которых составляют практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

#### Задачи обучения:

- обеспечение теоретической подготовки по основам оказания первой помощи;
- освоение приемов и методов оказания первой помощи, оценки степени тяжести состояния пострадавшего;
- овладение навыками оказания реанимационных мероприятий;
- овладение навыками иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Слушатель курса должен знать: универсальную схему оказания первой помощи на месте происшествия; технику реанимации; виды и признаки: внезапной смерти, комы, обморока, кровотечений, проникающих ранений, ран, ушибов, вывихов, переломов, ожогов, обморожения, переохлаждения, перегревания, электротравмы, повреждения глаз, сотрясения головного мозга, травм костей черепа, позвоночника, синдрома сдавливания, травм грудной клетки, органов брюшной полости, перелома костей таза, ампутации, утопления, укусов змей и ядовитых насекомых; правила и способы переноски и транспортировки пострадавших; правила иммобилизации.

Слушатель курса должен уметь: оказывать первую помощь при : внезапной смерти, коме, обмороке, кровотечениях, проникающих ранениях, ранах, ушибах, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, переохлаждениях, тепловых ударах, электротравме, повреждении глаз, сотрясении головного мозга, травме костей черепа, позвоночника, синдроме сдавливания, травме грудной клетки, органов брюшной полости, переломе костей таза, ампутации, утоплении, укусах змей и ядовитых насекомых; переносить и транспортировать пострадавших; правильно проводить иммобилизацию; проводить реанимационные мероприятия.

Форма обучения: очная (лекции, выполнение практических заданий); очно-заочная с использованием дистанционных форм обучения (теория дистанционно (видеолекции, самостоятельное изучение курса), практические задания в очной форме).

Срок обучения: 16 часов

Режим занятий: устанавливается учебным заведением с согласованием организации заказчика

### Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля)	Всего часов	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	Вводный модуль. Общие вопросы организации обучения	0.25	0.25	
2	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0.75	0.75	
3	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения	3	1	2
4	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1
5	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	5.0	2.5	2.5
Итоговая аттестация		5	1	4
Итого		16	6.5	9.5

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля темы)	Всего часов	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	Вводный модуль. Общие вопросы организации обучения	<b>0.25</b>	0.25	
2	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	<b>0.75</b>	0.75	
3	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
4	Практическое занятие по теме 2			2

5	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1
6	Практическое занятие по теме 3			1
7	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	5.0	2.5	2.5
8	Тема 4.1. Оказание первой помощи при ожогах, перегревах	0.5	0.5	
9	Тема 4.2. Оказание первой помощи при обморожениях	0.25	0.25	
10	Тема 4.3. Оказание первой помощи при отравлениях	0.25	0.25	
11	Тема 4.4. Оказание первой помощи при укусах или ужаливаниях ядовитых животных.	0.25	0.25	
12	Тема 4.5. Оказание первой помощи при судорожный приступе.	0.25	0.25	
13	Тема 4.6. Оптимальные положения тел при различных травмах	0.5	0.5	
14	Тема 4.7. Острые психологические реакции на стресс (плач, агрессия, истерика, страх, апатия). Психологическая поддержка	0.5	0.5	
15	Практическое занятие по теме 4			2.5
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>6.5</b>	<b>9.5</b>

#### Календарный учебный график обучения (16 академических часа)

№ п/п	Режим обучения	Всего часов	Учебные дни очного обучения				
			1	2	3	4	5
1.	Очное обучение	16					
2.	Дистанционное обучение – (теоретический курс); практический курс – очная отработка навыков. График согласовывается организацией заказчика с обучающей организацией	16					

#### Содержание программы

##### Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Порядок оказания первой помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Требования к комплектации аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие**

Оценка обстановки на месте происшествия. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Укусы или ужаливания ядовитых животных.

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

Острые психологические реакции на стресс (плач, агрессия, истерика, страх, апатия). Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Практическое занятие**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов для предотвращения травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях (плач, агрессия, истерика, страх, апатия). Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

### **Условия реализации программы**

Реализация программы обеспечивает приобретение слушателями знаний и умений, необходимых для оказания первой помощи пострадавшему.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучаемого, степенью сложности излагаемого материала, наличием учебного оборудования, технических средств обучения.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков при оказании первой помощи.

### **Оценка качества освоения программы**

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим. В случае если темы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим включены в программы обучения требованиям охраны труда, проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим может быть совмещена с проверкой знания требований охраны труда по окончании обучения требованиям охраны труда. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знаний. Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда работников в случае, если обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда.